

こころやからだ、お金についての相談窓口

※内容に応じて他の機関をご案内させていただく場合がございます。

そでがうらし
袖ヶ浦市

機関名	相談（そくだん）できる事（こと）	例（たと）えば…	連絡先（れんらくさき）など
しやくしよ 市役所	<p>【介護保険について】 介護保険の資格・認定、介護サービスなどの相談ができます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 怪我をしてから今までの生活ができなくなって困っている。 部屋の掃除や料理など家事を手伝ってほしい。 家の玄関や階段に手すりを付けたい。 	<p>☎袖ヶ浦市役所 介護保険課 ☎0438-62-3206 平日8：30～17：15</p>
	<p>【高齢者の福祉サービスについて】 高齢者タクシー利用者の助成、緊急通報システムの貸与、はり・きゅう・マッサージ施術費の助成、紙おむつ等の支給などの相談ができます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 免許を返してから病院に行ったり、買い物に行くのが不便で困っている。 腰が痛くてマッサージを受けたいけど…。 	<p>☎袖ヶ浦市役所 高齢者支援課 ☎0438-62-3219 平日8：30～17：15</p>
	<p>【障がい者の福祉サービスについて】 身体・知的・精神障がい者（児）の福祉サービスの利用申請、認定などの相談ができます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 外出に行く時に手伝いをしてほしい。 何か活動をしたい。 	<p>☎袖ヶ浦市役所 障がい者支援課 ☎0438-62-3187 平日8：30～17：15</p>
じりつそくだん 自立相談 しえんしつ 支援室	<p>【生活困窮・ひきこもりについて】 経済的に困っている方や、ひきこもりの状態にあるご家族がいる方からの相談を受けています。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 仕事ができなくなってしまい、家賃が払えなくて困っている。 40代の家族がいるが、一日中家にいて今後が心配。 	<p>☎袖ヶ浦市役所 地域福祉課内 ☎0438-62-3159 平日8：30～17：15</p>
そでがうらし 袖ヶ浦市 しょうがいしゃそくだん 障害者相談 しえんじぎょうしよ 支援事業所	<p>【障がい者についての総合相談窓口】 障がいのある方や、そのご家族等からの相談を受け、必要な情報提供や助言等を行います。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 障害福祉サービスについて教えてほしい。 障害者のひきこもりについて相談したい。 	<p>☎袖ヶ浦市役所内 袖ヶ浦市障害者相談支援事業所（えがお袖ヶ浦） / 袖ヶ浦市基幹相談支援センター ☎0438-62-3334 平日9：00～17：00</p>
ちいきほうかつしえん 地域包括支援 センター	<p>【高齢者についての総合相談窓口】 高齢の方が安心して生活を続けていただけるよう、介護や生活のこと、お金の管理のことなど、さまざまな相談をお受けします。ご本人やご家族だけでなく、ご近所の気になる高齢者についての相談をすることもできます。また、成年後見制度についてのご案内も行います。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 近所のお年寄りが住んでいる家のポストにチラシがたくさんたまっている。最近見かけないから心配…。 	<p>昭和・根形 ☎袖ヶ浦市役所 高齢者支援課内 ☎0438-62-3225 平日8：30～17：15</p>
		<ul style="list-style-type: none"> 親がけがをしてしまい、今までのように生活ができなくなった。介護が必要だが仕事を辞めたら生活ができなくなってしまう…。 	<p>長浦・蔵波 ☎ながうらサブセンター ☎0438-64-2100 平日8：30～17：15</p>
		<ul style="list-style-type: none"> 契約のことやお金のことを自分一人でやるのが心配。相談に乗ってくれる人もいないからどうしよう…。 自分がいなくなった後の子供の生活がどうなってしまうか不安。 	<p>平岡・中富 ☎ひらかわ公民館内 ☎0438-75-3344 平日8：30～17：15</p>
ほけんじよ 保健所	<p>【心の健康相談】※予約制です。 精神障がいのある方やそのご家族からの相談、その他心の健康に関する相談に精神科医が専門的な立場から個別に助言を行います。</p>	<ul style="list-style-type: none"> もやもやすることがあって心が落ち着かない…。 うつ病になった家族にどう接したらいいのかわからない…相談に乗ってほしい。 	<p>☎君津保健所 ☎0438-22-3744 毎月第1木曜日 14:00～16:00 毎月第3月曜日 13:00～15:00</p>
しゃかいふくし 社会福祉 きょうぎかい 協議会	<p>高齢者や障がい者世帯等の自立を図るための貸付、一般の交通手段が困難な方への移送サービス、日常的なお金の管理の相談や成年後見制度について、生活全般における悩みについては心配ごと相談等を行っています。</p>	<ul style="list-style-type: none"> お金の管理を自分一人でやるのは心配。家族の支援は受けられないので相談に乗ってほしい。 一人で交通機関を利用するのが難しくできない…。 	<p>☎社会福祉センター内(袖ヶ浦市飯富1604) ☎0438-63-3888 平日8：30～17：15</p>

